

Der Tagesablauf – lo svolgimento della giornata

Was machst du wann? – Che cosa fai quando / a che ora?

Morgens wache ich um 7 Uhr auf.	<i>La mattina mi sveglio alle 7.</i>	aufwachen
Ich stehe morgens um 7.30 Uhr auf.	<i>Mi alzo la mattina alle 7.30.</i>	aufstehen
Dann mache ich Gymnastik.	<i>Poi faccio ginnastica.</i>	
Ich füttere die Katzen.	<i>Do da mangiare ai gatti.</i>	
Ich wasche mich.	<i>Mi lavo.</i>	sich waschen
Ich ziehe mich an.	<i>Mi vesto.</i>	sich anziehen
Ich frühstücke um 8 Uhr.	<i>Alle 8 faccio colazione.</i>	frühstücken
das Frühstück (zubereiten)	<i>la colazione (preparare)</i>	
Nach dem Frühstück putze ich mir die Zähne.	<i>Dopo colazione mi lavo i denti.</i>	(sich) die Zähne putzen
Um 8.30 gehe ich aus dem Haus.	<i>Alle 8.30 esco di casa.</i>	
Ich fahre mit dem Bus/Auto/Zug zur Arbeit/Universität/Schule.	<i>Vado con il bus/la macchina/il treno al lavoro/università/scuola.</i>	
Ich fange um viertel vor neun an zu arbeiten.	<i>Alle 8.45 comincio a lavorare.</i>	anfangen
Ich arbeite von 9 Uhr bis 13 Uhr.	<i>Lavoro dalle 9 alle 13.</i>	
Um 13 Uhr mache ich Mittagspause.	<i>Alle 13 faccio la pausa pranzo.</i>	
Ich esse in der Mensa zu Mittag.	<i>Pranzo nella mensa.</i>	zu Mittag essen
das Mittagessen (kochen/zubereiten)	<i>il pranzo (cucinare/preparare)</i>	
Danach gucke ich die Nachrichten.	<i>Dopo guardo le notizie.</i>	
Nachmittags habe ich Vorlesungen.	<i>Il pomeriggio ho lezione all'università.</i>	
Am Nachmittag gehe ich ins Gym/trainiere ich/spiele ich Tuba/lese ich...	<i>Nel pomeriggio vado in palestra/mi alleno/suono la tuba/leggo</i>	

Um 17 Uhr mache ich Sport.	<i>Alle 17 faccio sport.</i>	Sport treiben/machen
Um 20 Uhr esse ich zu Abend.	<i>Alle 20 ceno.</i>	zu Abend essen
das Abendessen/das Abendbrot (zubereiten)	<i>la cena (preparare)</i>	
Nach dem Abendessen gucke ich eine Serie	<i>Dopo cena guardo una serie.</i>	
Am Abend sehe ich fern.	<i>La sera guardo la tv.</i>	fernsehen
Dann spiele ich Videospiele / ruhe ich mich aus / chille ich auf dem Sofa.	<i>Poi gioco ai videogiochi / mi rilasso sul divano.</i>	sich ausruhen = relaxen = chillen
Um 22 Uhr dusche ich.	<i>Alle 22 faccio la doccia.</i>	(sich) duschen
Um 23 Uhr gehe ich schlafen / ins Bett.	<i>Alle 23 vado a dormire / a letto.</i>	schlafen gehen
Ich schlafe sofort ein.	<i>Mi addormento subito.</i>	einschlafen

Sich morgens fertig machen. - Prepararsi al mattino



Ich stehe auf.



Ich ziehe mich an.



Ich ziehe ein T-Shirt an.



Ich ziehe eine Hose an.



Ich ziehe Socken an.



Ich ziehe Schuhe an.



Ich ziehe eine Jacke an.



Ich kämme meine Haare.



Ich bin fertig angezogen.